

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 17 " 10 2024 г.

День: четверг

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 11,8 | 7,2 | 35,8 | 258 | 311 | 19,76 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37 | 686 | 2,84 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35 | 3,7 | 10,3 | 15,8 | 173 | 1 | 11,50 |
| БАНАН | 150 | 2,5 | 0,9 | 30 | 140 | тк | 35,00 |
| Итого за прием пищи: | 590 | 18,1 | 18,4 | 90,9 | 608 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,8 | 0 | 2,6 | 14 | 54-23з | 23,09 |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 5,4 | 7,5 | 33 | 210 | 110 | 14,10 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 10,5 | 13,5 | 10,6 | 210 | 431 | 32,31 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 10,1 | 6,6 | 47,8 | 295 | 297 | 12,56 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 685 | 1,72 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 850 | 28,4 | 27,9 | 116,5 | 829 | | |
| Всего за день: | | 46,5 | 46,3 | 207,4 | 1437 | | |

День: четверг

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 16,2 | 16,5 | 43,9 | 395 | 54-1т | 56,37 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37 | 686 | 2,84 |
| ЯБЛОКО | 150 | 0,8 | 0,8 | 19,2 | 87 | тк | 22,37 |
| Итого за прием пищи: | 555 | 17,1 | 17,3 | 72,4 | 519 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 | 0,8 | 0 | 2,6 | 14 | 54-23з | 23,09 |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 5,4 | 7,5 | 33 | 220 | 110 | 14,10 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | 130 | 12,8 | 12,3 | 11,8 | 212 | 461 | 38,88 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 6,5 | 7,5 | 45,8 | 280 | 332 | 9,72 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 685 | 1,72 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 880 | 27,1 | 27,6 | 115,7 | 826 | | |
| Всего за день: | | 44,2 | 44,9 | 188,1 | 1345 | | |

Зав. производством Семенова В.В.